

заведующий МБДОУ
Игринского детского сада №3
М.М. Корепанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ ОСНОВНОЕ МЕНЮ

На 14 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ценность
Завтрак	Каша пшеничная	150/180	105.8/190.44
	Какао с молоком	150/180	29/41
	Батон с сыром	30/10	158
	Итого за завтрак	340/400	333.8/439.44
2-й завтрак	Фрукты, Сок, Вафли	100/180/50	66/79.2
	Итого за 2-завтрак	100/180/50	66/79.2
Обед	Харчо	150/180	36,8/42
	Салат картофельный	60/100	71.62/107.4
	Голубцы Уралочка с соусом	135/190	170/227
	Хлеб	30/40	52/69
	Напиток из шиповника	150/180	85.5/102.6
Уплотненный полдник	Итого за обед	560/690	645.58/846.76
	Суфле из творога, С.М	130/150/20	142.7/190.2
	Чай с сахаром	150/180	29/41
	Итог за уплотн. полдник	300/360	170.7/211,18
	Итог за день	1350/1630	1268.58/1639.58